

令和8年度
2026年4月～2027年3月

十日町アクティブスポーツ

十日町アクティブスポーツカレンダー



4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 車バ・ポ	8	9	10	11 合同活動
12	13	14 車バ・ポ	15	16	17	18
19	20	21 休館日	22	23	24	25
26 定期活動	27	28 ポッチャ	29 昭和の日	30		



5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 合同活動
10 大会	11	12 車バ・ポ	13 大会	14	15	16
17	18	19 休館日	20 車バ	21	22	23
24 定期活動	25	26 車バ・ポ	27	28	29	30
31	・県障害者スポーツ大会 10日(日)/陸上、13日(水)/FD ・24日(土)ウォーキングフットボール体験会					

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ポッチャ	3	4	5	6 イベント
7	8	9 車バ・ポ	10	11	12	13
14	15	16 休館日	17	18	19	20
21	22	23 車バ・ポ	24	25	26	27
28 大会	29	30 車バ・ポ				
	・6日(土)トップアスリートふれあいデイ(車いすバスケ) ・28日(日)アクティブCUP2026					

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 車バ・ポ	8	9	10	11 合同活動
12	13	14 車バ・ポ	15	16	17 大会	18
19 定期活動	20 海の日	21 休館日	22	23	24	25
26 大会	27	28 車バ・ポ	29	30	31	

- ・17日(金)たっしやでポッチャ大会(概ね60歳以上)
- ・26日ふれ愛カップ(車いすバスケットボール)

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 車バ・ポ	5	6	7	8 ポッチャ
9 大会	10	11 山の日	12	13 お盆	14 お盆	15 お盆
16	17	18 休館日	19 車バ	20	21	22 合同活動
23	24	25 大祭り	26 大祭り	27 大祭り	28	29
30	31	・9日(日)小学生ポッチャ大会2026				

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1 ポッチャ	2	3	4	5
6	7	8 車バ・ポ	9	10	11	12 合同活動
13	14	15 休館日	16 車バ	17	18	19
20 大会	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26
27 定期活動	28	29 車バ・ポ	30			

- ・20日 ロータリークラブ杯(車いすバスケットボール)
- ・20日 親子ポッチャ大会(予定)
- ・23日(水・祝)新潟県ポッチャ大会(長岡)

アクティブ定期活動
第4日曜日/9:30～
7/19 (日)9:30～
十日町市総合体育館

ポッチャ活動
火曜日/19:00～
8/8 (土)9:30～
十日町市武道館(剣道場)
※休館日はお休みです

合同活動(車いす・ポッチャ)
第2土曜日/9:30～
8/22 (土)9:30～
十日町市総合体育館

車いすバスケ活動
火曜日/18:30～20:30
5/20(水)、8/19(水)、9/16(水)
十日町市総合体育館
※休館日はお休みです



令和8年度
2026年4月～2027年3月

十日町アクティブスポーツ

十日町アクティブスポーツカレンダー



10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 車バ・ボ	7	8	9	10 合同活動
11	12	13 車バ・ボ	14	15	16	17
18 大会	19	20 休館日	21	22	23	24
25	26	27 車バ・ボ	28	29	30	31

- ・18日(日) はあとふるポッチャ大会2026
- ・22日～10月27日全国障害者スポーツ大会(青森県)

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7 合同活動
8	9	10 車バ・ボ	11	12	13	14
15 大会	16	17 休館日	18	19	20	21
22	23 勤労感謝	24 車バ・ボ	25	26	27	28
29 定期活動	30					

- ・15日(日)十日町CUP2026
- ・ふれ愛ポッチャ大会 予定

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1 車バ・ボ	2	3	4	5 合同活動
6	7	8 車バ・ボ	9	10	11	12
13	14	15 休館日	16	17	18	19
20 定期活動	21	22 車バ・ボ	23	24	25	26
27	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日		

- ・20日(日)/クリスマス定期活動

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1 休館日	2 休館日
3 休館日	4	5 車バ・ボ	6	7	8	9 合同活動
10	11 成人の日	12 車バ・ボ	13	14	15	16
17 大会	18	19 休館日	20	21	22	23
24 定期活動	25	26 車バ・ボ	27	28	29	30
31	・17日(日)/新春ポッチャ大会2027					

アクティブ定期活動
第4日曜日/9:30～
12/20(日)9:30～
十日町市総合体育館

ポッチャ活動
火曜日/19:00～
十日町市武道館(剣道場)
※休館日はお休みです

合同活動(車いす・ポッチャ)
第2土曜日/9:30～
11/7(土)9:30～
12/5(日)9:30～
十日町市総合体育館

車いすバスケ活動
火曜日/18:30～20:30
十日町市総合体育館
※休館日はお休みです

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 車バ・ボ	3	4	5	6
7	8	9 車バ・ボ	10	11 建国記念	12	13 合同活動
14	15	16 休館日	17	18	19	20 雪まつり
21 雪まつり	22	23 天皇の誕生日	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 車バ・ボ	3	4	5	6
7	8	9 車バ・ボ	10	11	12	13 合同活動
14	15	16 休館日	17	18	19	20
21 春分の日	22 振替え休日	23 車バ・ボ	24	25	26	27
28 定期活動	29	30	31			

- ・28日(日)/県障害者スポーツ大会エントリー



十日町市総合体育館内
025-752-4377