

活動のご案内



ユニバーサルポッチャ



ジャックボールという的にボールを投げ合うスポーツです。的に近い方が勝ちです。子ども～大人関係なく、どなたでもできるスポーツです。ポッチャチームもできました。楽しみながら大会優勝を狙いましょう。

活動日

- ・毎月第2土曜日 9:30 ~ 11:30
- ・毎月第4日曜日 9:30 ~ 11:30

車いすバスケットボール



車いすを使うバスケットボールです。障がいの程度によって持ち点が定められています。車いすバスケットボールチームが十日町にできました。皆で一緒に楽しみましょう。

活動日

- ・毎月第2火曜日 18:30 ~ 20:00
- ・毎月第2土曜日 9:30 ~ 11:30
- ※10月のみ 10/4 (火)、10/25 (火) になります

その他にバドミントン・フライングディスク・ビーチボールなど楽しい活動も行っています。スポーツ以外の活動も企画予定！



大会・試合に挑戦したい方も大歓迎です！



新潟県障害者スポーツ大会
(フライングディスク競技)



新潟県障害者スポーツ大会
(陸上競技)



十日町 CUP 等
(ユニバーサルポッチャ大会)

会費

入会費 500 円(保険料)
年会費 2,000 円

対象

・どなたでも
※参加するにあたり年齢・障がいの重さ等により付き添いをお願いする場合があります。

持ち物

動きやすい服装
飲み物
内履き

お知らせ

- ・第2土曜日の活動は車いすバスケットボール、ユニバーサルポッチャの活動がメインです。
- ・新潟県障害者スポーツ大会に出場する方は定期活動の他にも練習を行います。

お申し込み方法

- 十日町市総合体育館、中里体育館にある申込み書を提出
- ネージュスポーツクラブのホームページから
- ネージュスポーツクラブの facebook 専用フォームから

申込み



十日町

Active Sports
Enjoy Sports With Smile

お問合せはこちらまで
十日町市総合体育館内 十日町アクティブスポーツ 事務局 小山典彦
TEL:(025)752-4377 FAX(025)752-4375