

障がい者スポーツサークル「十日町アクティブスポーツ」が

どなたでも楽しく参加できる

スポーツサークルになります！

一緒に共生社会をつくりましょう！

共生社会とは・・・年齢・性別・障がいの有無・国籍等に関係なく、健康で、互いを認め、共に支えあい、それぞれの力が発揮できる活力ある社会。



enjoy!

仲間

笑顔

健康

地域

家族

みんなで  
楽しく活動しよう！

十日町アクティブスポーツ  
メンバー募集

毎月第2土曜日、第4日曜日9：30～11：30。十日町市総合体育館で活動を行っています。障がいのある方、子ども～高齢者まで募集中です。

様々な楽しい活動も行っています！皆で共生社会の輪を広げましょう！！

一緒に活動をしてくれるスタッフも募集中です！！

見学や体験もお問い合わせの上、お気軽にお越しください。

裏面の  
活動のご案内  
をご覧ください。

