

# 『十日町アスレチッククラブ』 会員募集!!

十日町市陸上競技協会と NPO 法人ネージュスポーツクラブが連携・協力して運営する

陸上競技クラブ **「十日町アスレチッククラブ」**

通称 **「TAC」** (タック) の活動がはじまります。



〈 どんな活動があるの? 〉

## (1) 「TAC ジュニア」



グループ	主な活動	活動日・場所	
		4月～10月	11月～3月
小学校 1年生 ～3年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>○陸上運動あそびで、楽しみながら「走る」「跳ぶ」「投げる」という<b>運動の基本能力を高め</b>ます。</li> <li>○神経系トレーニングで<b>体を巧みに動かす能力を高め</b>ます。</li> </ul>	第2・4土曜日 <b>13:30～15:30</b> 十日町市陸上競技場 吉田小学校グラウンド 十日町市総合体育館	第2・4土曜日 <b>13:30～15:30</b> 十日町市総合体育館
小学校 4年生 ～中学生	<ul style="list-style-type: none"> <li>○総合的な<b>運動能力を高めるトレーニング</b>を行います。</li> <li>○<b>競技会参加のための専門的な練習</b>を行います。</li> <li>○自分の力を試すために<b>競技会に参加</b>します。</li> </ul>	第2・3・4土曜日 <b>13:30～15:30</b> 十日町市陸上競技場 吉田小学校グラウンド 十日町市総合体育館	第2・4土曜日 <b>13:30～15:30</b> 十日町市総合体育館

※競技会によっては1年生から3年生も参加することがあります。

※指導者 ネージュスポーツクラブスタッフ、十日町市陸上競技協会スタッフ、地域指導者、大会前の種目練習では中学校の陸上部の顧問の先生方も指導してくれます。

## (2) 「TAC 棒高跳」



対象者	主な活動	活動日・場所	指導者
中学生・高校生の 棒高跳の選手	<b>棒高跳びの専門練習</b>	月～金曜日 16:30～ 土曜日 9:00～ 十日町市陸上競技場 他	十日町市陸上競技協会 棒高跳専門指導者

## (3) 「TAC 投擲」



対象者	主な活動	活動日・場所	指導者
中学生・高校生の 投擲種目の選手	<b>投擲種目の専門練習</b>	水曜日 16:30～ 日曜日 15:00～ 十日町市陸上競技 他	十日町市陸上競技協会 投擲専門指導者

## 〈 参加費などはどうなるの? 〉

項目	これまでにネージュスポーツクラブの 会員だった方	初めて「十日町アスレチッククラブ」に 入会される方
入会金	必要ありません	500 円
年会費	1,000 円	1,000 円
参加費	1 回 1 チケット (300 円)	1 回 1 チケット (300 円)
T シャツ (大会ユニフォーム)	2,500 円 これまでの物も使用できます。 新しい物を購入することもできます。	2,500 円 1 人 1 枚は購入してください。
競技会参加費	参加する競技会ごとに集金します。	参加する競技会ごとに集金します。

※新しく入会される方で、ネージュスポーツクラブの他の教室にも参加する場合は、入会金は 1,000 円、年会費は小・中学生 2,000 円、高校生は 3,000 円になります。

※チケットは十日町市総合体育館窓口で販売しています。

10 枚つづりは 2,900 円 (100 円お得)、Top カードに 50 ポイントプレゼント

〔小学生用 T シャツ〕



黄色地に黒文字  
背中の上部に「NIIGATA」  
左袖に陸協マークとネージュの  
ロゴが入ります

〔中学生・高校生用 T シャツ〕



紺色地にピンク文字  
背中の上部に「NIIGATA」  
左袖に陸協マークとネージュの  
ロゴが入ります

## 〈 入会の申し込みはどうすればいいの? 〉

### 【 TAC ジュニア 】

(1) 令和 3 年度の最初の活動日に手続きができます。

- ・日時 令和 3 年 4 月 10 日 (土)、午後 1 時 30 分
- ・場所 十日町市総合体育館
- ・必要なもの 入会申込書、入会金、年会費、チケット購入費
- ・その他 新しい T シャツのサイズ合わせを行います。活動日にはいつでも入会手続きができます。

(2) 十日町市総合体育館窓口で会手続きができます。

- ・事前に連絡をいただければ、無料体験や入会手続きができます。

### 【 TAC 棒高跳 】・【 TAC 投擲 】

- ・指導者及び部活動の担当の先生から入会について連絡があります。事務局に問合せしていただいても結構です。

※問い合わせやご不明な点は担当までご連絡ください。

【問合せ】 十日町アスレチッククラブ 事務局 担当：関口・南雲  
十日町市総合体育館内 電話 025-752-4377