



十日町市におけるパラスポーツ普及促進事業

車いすバスケットボール体験会

十日町市に車いすバスケットボールチームをつくろう!



申し込み不要!
当日会場にお越しください

11/12・12/10・1/28・2/25・3/24 (全て火曜日)
十日町市総合体育館アリーナ
18:30~20:00
※参加できる日だけでもOK!

対象

小学校3年生
から
中学生

バスケットボール初心者の方も
大歓迎です!

持ち物

運動のできる服装
内履きシューズ
タオル・飲み物

内容

- 車いすの基本的な動かし方練習
- 車いすバスケットボールの基本動作練習
- かんたんゲーム



指導者

新潟WBC
松永 哲一さん
小野塚 恵さん

**参加
無料**

※但し、総合体育館入館料
100円が必要です。

問合せ先 NPO 法人ネージュスポーツクラブ事務局：関口
十日町市西本町1丁目 十日町市総合体育館内 TEL: 025-752-4377 FAX: 025-752-4375