

みんな集まれ～♪

### パラスポーツ体験

- ★ユニバーサルポッチャ
- ★卓球バレー
- ★フライングディスク
- ★車椅子バスケットボール



### スポーツ体験・大会

#### 体験

走らないサッカー

- ★ウォーキングサッカー
- ★グラウンドゴルフ
- ★卓球
- ★スポーツチャンバラ
- ★親子運動

#### 大会

- ★ネージュカップ  
ビーチボール交流大会

入賞者には景品有!

※大会の詳細は、別紙大会要項をご確認ください。



スポーツ・食・美・遊の楽しい1日

# Sports 2019 パーティー Party!

## 10/27日 10:00~15:00 (受付9:40~)



会場 十日町市総合体育館・武道館

参加費 小学生以上: 100円 / 幼児: 無料

### トレーニング・コンディショニング

#### 午前 トレーニング室

- ★健康・体づくりの相談会
- ★トレーニング体験会

お待ちしてます♪

フィジカルサロンやまもと

★座ってできる!  
お腹がへこむ姿勢づくり

#### 午後

スマイルアップ整体院 (講座)

- ①100mが早く走れる  
とっておきの方法
- ②ケガをしないでスポーツ  
を楽しむ為のカラダの秘密

※コンディショニングは、別途 100円  
かかります。

### スポーツレクリエーション体験

- ★スポーツ吹矢
- ★スポーツガラッキー

景品有!



### クリエイティストア

- ★NICORI (ニット雑貨・アクセサリー)
- ★かっぱ童 (子ども向ワークショップ)
- ★631 (オリジナルキャンドル)
- ★yucca (ボディケア)

※別途材料費が  
かかります。

### フードコート

- ★上越ヤクルト販売による商品販売
- ★チャドカン
- ★わかふうえ
- ★高橋パン

※詳細は、裏面を  
ご確認ください。

問合せ先

NPO法人ネージュスポーツクラブ  
十日町市総合体育館内 TEL:025-752-4377



Instagram映え?!  
**Happy Halloween Photo**  
ハロウィンの写真撮影ブースを設置!  
撮影した方にお菓子をプレゼント☆  
facebookで写真データをお渡します!  
仮装して来てね♪

上越ヤクルト販売様 提供  
引換券  
※1枚で参加人数分差し上げます

# Sportsパーティー

## 会場案内



### 2階

#### アリーナ

- 10:00~オープニング  
 ★川治小学校「よさこい部」  
 ★ネージュスポーツクラブ  
 「ヒップホップダンス教室」
- 10:40~12:30 スポーツ体験・大会  
 ★ウォーキングサッカー  
 ★ネージュカップ  
 ビーチボール交流大会
- 13:00~15:00 スポーツ体験  
 ★卓球  
 ★車椅子バスケットボール  
 遊びのひろば  
 ★スポーツガラッキー  
 ★スポーツ吹矢

#### 剣道場

- 10:40~12:30  
 13:00~15:00  
 クリエイトストア  
 ★NICORI  
 ★かっぱ童  
 ★631

#### 柔道場

- 10:40~12:30  
 親子運動教室  
 13:00~14:30  
 レスリング体験

#### 選手控室 コンディショニング

- 10:40~12:30 /座ってできる!お腹がへこむ姿勢づくり  
 ★フィジカルサロンやまもと
- 13:00~13:40 講座①/100mが早く走れるとっておきの方法  
 14:00~14:40 講座②/ケガをしないでスポーツを楽しむ為の  
 カラダの秘密  
 ★スマイルアップ整体院

#### ホール

上越ヤクルト販売(株) 商品販売

#### 会議室

- 10:40~12:30 ボディケア(肩と足)  
 顔のたるみアップ  
 13:00~15:00 ★yucca

### 1階

#### 屋内グラウンド

- 10:40~12:30 スポーツ体験  
 ★グラウンドゴルフ
- 13:00~15:00 パラスポーツ体験  
 ★卓球バレー  
 ★フライングディスク  
 ★ユニバーサルポッチャ  
 ★スポーツチャンバラ

#### トレーニング室

- 10:40~12:30
- 健康づくり・体づくりの相談会  
 ○トレーニング体験会

### 中庭・空手道場

## 11:00~フードコート OPEN

売切れ  
御免!!

#### 高橋パン

調理パン  
 メロンパン  
 サンドパン



#### チャドカン

飲み物  
 (野菜・チキン)  
 2種盛り  
 チキントルカリ  
 (チキンカレー)  
 野菜トルカリ  
 (野菜カレー)

800円 700円 500円

#### わっかふえ

うどん  
 せんべいピザ 500円  
 コーヒー  
 お菓子販売 100円  
 200円



お腹が空いたら  
中庭へGO!!



- ◆主 催：NPO 法人ネージュスポーツクラブ
- ◆共 催：十日町市教育委員会 十日町スポーツ推進委員会 新潟県障害者スポーツ協会 十日町市スポーツコミッション
- ◆後 援：(一社)十日町市スポーツ協会 (株)エフエムとおかまち 十日町タイムス社 (株)妻有新聞社 (株)十日町新聞社
- ◆特別協賛：上越ヤクルト販売(株)
- ◆協 力：十日町市ビーチボール協会 クロアチアピッチ活用委員会 (社福)十日町市社会福祉協議会 (公社)十日町青年会議所  
 十日町アクティブスポーツ スポーツ吹矢十日町深雪 新潟選抜車椅子バスケットボール スマイルアップ整体院  
 フィジカルサロンやまもと NICORI かっぱ童 631 yucca わっかふえ(十日町福祉会) チャドカン 高橋パン